|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель профкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Протокол № от 2023 годаСОГЛАСОВАНО Специалист по охране труда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ « » 2023 г |  «УТВЕРЖДЕНО» Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/   Приказ № от 2023 г.  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для обучающихся при проведении занятий**

**по легкой атлетике.**

**ИОТ-\_-2023**

**1.Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по легкой атлетике**

1.1. Настоящий инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасного проведения уроков физической культуры по лёгкой атлетике. .

1.2. Уроки лёгкой атлетики включают в себя следующие разделы:

* Бег на короткие дистанции.
* Бег на средние дистанции.
* Бег на длинные дистанции.
* Метание на дальность (мяч, гранаты).
* Эстафетный бег.

1.3. К урокам лёгкой атлетики допускаются обучающиеся основной медицинской группы. Занятия проводятся на корте и спортивных площадках.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Обучающиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др. присутствуют на уроке.

1.6. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.