|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель профкома  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  Протокол № от 2023 года  СОГЛАСОВАНО  Специалист по охране труда  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/  « » 2023 г | «УТВЕРЖДЕНО»  Директор  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/      Приказ № от 2023 г. |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для обучающихся при проведении занятий по гимнастике.**

**ИОТ-\_-2023**

**1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по гимнастике**

1.1. Настоящий инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасного проведения уроков физической культуры по гимнастике.

1.2. Уроки гимнастики включают в себя следующие разделы:

* строевые упражнения и передвижения, повороты.
* акробатика.
* упражнения на снарядах:
* опорные прыжки через коня или козла;
* упражнения на перекладине;
* упражнения на брусьях параллельных;
* упражнения на бревне;
* лазание по канату;
* упражнения на шведской стенке.

1.3. Обучающиеся общеобразовательной организации допускаются к урокам гимнастики основной медицинской группы. Занятия проводятся в зале.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм, а также специфики урока гимнастики.