|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель профкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Протокол № от 2023 годаСОГЛАСОВАНО Специалист по охране труда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ « » 2023 г |  «УТВЕРЖДЕНО» Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/   Приказ № от 2023 г.  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для обучающихся при проведении занятий по спортивным играм**

**на уроках физической культуры.**

**ИОТ - \_- 2023**

 **1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по спортивным играм.**

1.1. Настоящий инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасного проведения уроков физической культуры по спортивным играм.

1.2. Уроки по спортивным играм включают в себя следующие разделы:

а) Техническая подготовка.

б) Тактическая подготовка.

в) Скоростно-силовая подготовка:

- Развитие прыгучести.

- Развитие быстроты.

- Развитие реакции.

1.3. К урокам по спортивным играм допускаются обучающиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию.

Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.

1.4. Обучающиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

1.5. Опасность возникновения травм: