|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОПредседатель профкома\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Протокол № от 2023 годаСОГЛАСОВАНО Специалист по охране труда\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ « » 2023 г |  «УТВЕРЖДЕНО» Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/   Приказ № от 2023 г.  |

**ИНСТРУКЦИЯ**

**по охране труда для обучающихся при проведении занятий по плаванию.**

**ИОТ-\_-2023**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Настоящий инструктаж разработан в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г "Об образовании в Российской Федерации" в редакции от 8 декабря 2020 года. Инструкция по охране труда разработана с целью обеспечения безопасного проведения занятий по плаванию в общеобразовательной организации.

1.2. К занятиям по плаванию допускаются обучающиеся, начиная с 1-го класса, которые прошли инструктаж по охране труда и обязательный медицинский осмотр при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Во время проведения занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы различной степени тяжести и утопления при выполнении прыжков в воду головой вниз при недостаточной глубине воды;

- плавание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;

- утопление во время занятий по плаванию.

1.4. Все обучающиеся обязаны:

- пройти инструктаж по охране труда на занятиях по плаванию;

- во время занятий по плаванию строго соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий и установленные в общеобразовательной организации режимы занятий и отдыха;